

Nieuwsbrief Aardemoeder

Nr. 4



Eindelijk is Koning winter dan toch nog gearriveerd...

Beste lezer,

En dan is het zover, de **laatste** nieuwsbrief vanaf deze prachtige plek! Centrum Aardemoeder gaat eind februari verhuizen. Mocht je een veilige en mooie plek weten waar ze opnieuw neer kan strijken neem dan s.v.p. contact op!

Voordat het zover is zullen nog veel inspirerende bijeenkomsten in de Aardemoeder Ger plaatsvinden. Ik hoop je bij een van deze gelegenheden te ontmoeten, zo niet dan graag tot een volgende keer!

Wees hartelijk welkom!

voor wat het nieuwe jaar ons wil gaan brengen. En dat nieuwe jaar is al in volle kracht aanwezig, kijk maar naar de bloembollen en andere gewassen die hun kopjes al uit de grond steken. Binnenkort staat de hele natuur weer te bloeien om de terugkeer van het licht te vieren! Traditioneel viert men op 2 februari Imbolc, het oude zaai- en ploegfeest waarbij men 3x rond de akker ploegt, een ritueel om onze Moedergodin weer vruchtbaar te maken. En tegelijk met het tot leven komen van de natuur worden allerlei vruchtbaarheidsfeesten gevierd, waaronder carnaval, de wereld op z'n kop. Met trommels en bellen, met vuurwerk en maskers worden op Vastelavond, de dag na Lichtmis, de laatste wintergeesten verjaagd. Dat de Heilige Valentijn, beschermheilige van geliefden, ook een plaatsje kreeg in deze tijd van nieuw leven en voortplanting verbaast dan niet ☺... Geniet van het ontwaken van nieuw leven! Veel liefs, Lindeke

Voor alle activiteiten in de Aardemoeder Ger geldt: i.v.m. de voorbereidingen graag op tijd aan-/afmelden via 035-6921586 / 06-50410770 of rechtstreeks bij de docent.

Eindelijk winter!

Lang verwacht en eindelijk gekomen: de broodnodige vrieskou zonder die het evenwicht in de natuur wel heel erg ver te zoeken zou zijn. Wellicht kruipen de zangvogels nog even terug in hun schuilplaatsen en gaat de beer nog even door met zijn winterslaap. Maar voor hetzelfde geld is deze winterkou maar van korte duur. Dan zal de beer met een knal z'n darmen legen en vieren de mensen weer carnaval: de beer is los!



Deze maand is een maand van zuivering (februare = reinigen). We houden grote schoonmaak en maken ruimte in ons leven

Bijeenkomsten februari 2012

- viering van het Licht
- zingen en bewegen tussen hemel en aarde...
- dolfin energie avond
- drumcirkels voor kinderen en volwassenen
- lezingen over veilig voedsel zonder genetische manipulatie
- thema avonden
 - Stille / eigen klank
 - Voeding
 - Waarneming
- kindertheatervoorstelling *Wij gaan op berenjacht!*
- informatiedag over de Camino de Compostela
- workshop Natuurbeleving BSO
- al schrijvend in de natuur je eigen natuur verkennen
- filosoferen met kinderen
- open middagen
- individuele sessies

De knaap die februari tot de kortste maand van het jaar maakte, kende zijn vak.

Cleveland Amory





40 dagen na Kerst vieren we Imbolc (in de buik), het aloude zaai- en ploegfeest waarbij we de Godin Brigid om hulp vragen om de akkers te zuiveren en weer vruchtbaar te maken zodat ze een goede oogst zullen dragen. De katholieke kerk viert op deze datum Maria Lichtmis.

Activiteiten volwassenen in de Aardemoeder Ger

Dinsdag 7 febr. 19.30 – 21.30 uur

Dolfijn Energie avond o.l.v. Denise van de Ven / www.rainbowdolphinspirit.nl

Zin in meer vreugde, beweging, liefde, creativiteit en eenheid in je leven?

Kom eens langs op een Dolfijn Energie Avond. Geniet van de geluiden van dolfijnen en walvissen, ervaar de oerkracht van de oceaan en laat je meevoeren door visualisaties en afstemmingen op het dolfijn- en walvisbewustzijn. Tijdens deze avond zal de energie van spirit dolfijnen en walvissen, maar ook van de oceaan, je hart en bewustzijn verder openen voor jezelf, de ander en de wereld.

Info en aanmelding: 06 20015751 of info@rainbowdolphinspirit.nl
Kosten: € 17,50

Meebrengen: warme sokken, flesje water, open geest en hart.
Groepsgrootte: 6 personen.

Woensdag 8 febr. 19.00 – 21.00 uur

Workshop Drumcirkel volwassenen o.l.v. Petra Staal / www.blauweveer.nl

Iedereen is welkom in de drumcirkel. Volgens Native American traditie leid ik je naar je eigen ritme. Aardend, ontspannend, helend. Je komt in je Hart en in het Nu. Muzikale ervaring is niet nodig, je kunt luisteren of mee doen. Neem zelf een matrasje mee als je fijn wilt liggen tijdens het droomconcert waar we mee afsluiten.

Opgeven noodzakelijk via telnr. 06-53612782, petrastaal@blauweveer.nl of het aanmeldingsformulier op de website www.blauweveer.nl.

Kosten: € 20,00

Je kunt kosteloos een drum gebruiken of je eigen drum meebrengen. Verder meebrengen: warme sokken, flesje water.



Lichtviering 2-2-2012

Donderdag 2 februari 14.30 - 22.00 uur

Gezamenlijke Imbolc – Lichtviering in Centrum Aardemoeder en de Oerbron in Bussum.

Met Imbolc-Lichtmis wordt sinds eeuwen de bevruchting van de aarde door het licht van de zon gevierd, het begin van het nieuwe zonnejaar. Met deze Imbolc 2012 vieren we het begin van een Nieuw Zonnetijdperk, de Gouden Tijd en de Nieuwe Aarde. Door op 2 februari met velen op aarde ons eigen lichtvenster en gezamenlijk lichtkanaal te openen kan het licht voor de nieuwe geboorte indalen op 21 maart 2012. Voor deze viering met vuur en water ben je: **14.30 Welkom in de Aardemoeder. Afstemming, stilte, samenklank, het aansteken van ons licht. Wandeling naar: 16.30 Welkom in de Oerbron. Viering en verwelkomen van het eigen licht en het maken van een rivierbedding voor de avondceremonie.**

18.00 Gezamenlijke POTLUCK in de Oerbron.

19.00 Avondviering met ceremonie, dans en licht brengen in het geboortekanaal dat we gezamenlijk creëren.

21.00 Meditatie en samenklank rond de hele aarde.

21.20 Dansen en aarden, terugbrengen van licht en water naar de Aardemoeder. Daarna gezamenlijk opruimen.

Meebrengen: JeZELF, een roos en bijdrage voor potluck. Eventueel een muziekinstrument. Extra sokken/pantoffels, omslagdoek en makkelijk zittende kleren voor dans.

Financiële bijdrage circa 11 euro. Meer of minder mag ook
Aanmelding bij: Ute: utekaiser@gmail.com / 06-11014449 // Erica: erica.oerbron@gmail.com / 06-43854068 // Lindeke: welkom@aardemoeder.nl / 06-50410770. **Wees welkom!**



Kleur is de verwondering van het licht

Ieder jaargetijde heeft z'n
eigen bloemen

Alles, hoe klein ook,
bergt een engel

Aardemoedergesprekken

Themagesprekken op donderdagavond
Tijd: 19.30-21.30 uur
Kosten: vrijwillige bijdrage (draagkracht)

2 februari

We vieren Imbolc, Maria Lichtmis, het prille begin van de lente. Luister naar wat de stem van vuur en water in de stilte van je eigen hart wil zeggen.

9 februari

Gezonde voeding, vrij van genetische manipulatie. Wat kun je hier zelf aan doen?

23 februari

Hoe 'waar' is onze 'waar'nement, en welke 'waar'heid maken wij ervan...

Tips voor een aangenaam verblijf in de Aardemoeder Ger:

Trek verschillende lagen kleding aan, het kan erg warm worden als de kachel aan is.

Breng slofjes of warme sokken mee en trek schoenen aan die makkelijk aan/uit kunnen, dan kun je sneller naar binnen/buiten.

Thema bijeenkomsten

Deze maand twee leerzame bijeenkomsten over gezond voedsel. Drie organisaties die zich al jarenlang bezig houden met de veiligheid van genetisch gemanipuleerde voeding geven voorlichting over de implicaties ervan op het milieu en onze gezondheid.

Stichting Natuurwetmoeders bijt op **donderdag 9 februari** het spits af met twee gespreksrondes over "Wat U moet weten om nooit gentech voedsel te eten!"
Tijd: 10.00-12.00 en 13.00-15.00u.
Een vrijwillige bijdrage voor het voeren van campagne welkom.



Meer informatie op www.natuurwetmoeders.nl
Aanmelding graag via natuurwet.oke@natuurwetmoeders.nl

Op **dinsdag 21 februari** geven **Stichting VoMiGEN** en **Stichting Ekopark**, aangesloten bij het Europees Consumentenplatform "**De Gentechvrije Burgers**" twee korte lezingen met aansluitend gelegenheid tot dialoog.

Thema: 1) Helpt gentech om de honger in de wereld op te lossen? 2) De principiële onmogelijkheid om organismen te manipuleren zonder schade te berokkenen en zonder neveneffecten.

Tijd: 14.00 – 16.00 uur.

Aanmelding: miep@miepbos.nl.

Meer info: www.gentechvrij.nl, www.vomigen.eu, <http://www.gentechvrij.nl/stichtingekopark.html>.

Zelf actief worden? <http://gentechvrij.petities.nl/>

Belangrijker dan wat je wilt zeggen is hoe je het zegt.

Maar belangrijker nog dan hoe je iets zegt is wanneer je het zegt...

Boeddha



Stichting Ekopark

TUSSEN HEMEL EN AARDE

Kom dichterbij je ware aard o.l.v. Evalidja van Woerekom.

Ik nodig je uit voor een experimentele avond/middag rond het Lied. Kom zingen, klank beleven, eenvoudige dansbewegingen doen. We verkennen hierbij diverse spirituele tradities (o.a. mantra's) waarvoor de Dansen van Universele Vrede mijn inspiratiebron zijn (ben dansleidster). Ik zal ook eigen liedjes - met mijn gitaar erbij - laten horen.

Maandagavond 6 februari, 20.00 - ca. 21.30 uur.

Zaterdagmiddag 25 februari, 15.00 - ca. 16.30 uur.

Aanmelding graag via 035-6834847 / 06-17324004 of via:

evalidja_earthsong@upcmail.nl. Kosten: vrije bijdrage.



Al schrijvend in de natuur je eigen natuur verkennen

Tijdens deze schrijfworkshop verplaatsen we ons in een natuurverschijnsel en onderzoeken al schrijvend wat dit met ons doet. Daarbij kunnen we tot verrassende inzichten komen over onze eigen natuur...

Wanneer: op woensdagochtend 22 februari van 10.00 – 12.00 uur o.l.v. Lindeke Mast. Vrijwillige bijdrage op basis van Waardebepaling Achteraf. Aanmelden noodzakelijk via 035-6921586 / 06-50410770 of lindeke@dds.nl. Meebrengen: warme sokken, flesje water, schrijfgerei. Deze workshop kan op iedere locatie worden gegeven.



Kinderactiviteiten in de Aardemoeder Ger



Kom trommelen, zingen, denken, praten, theater beleven en bewegen...

Drumcirkel met Petra

Vind je het leuk om meer te weten over Indianen? Wil je ook eens trommelen als een Indiaan? Dan is de Drumcirkel iets voor jou!

Voor kinderen van 4 tot 12 jaar.

Datum: woensdag 8 februari

Tijd: 14.30 – 16.00 uur

Kosten: € 15,00

Aanmelden bij Petra: 06-53612782, petrastaal@blauweveer.nl of via het aanmeldingsformulier op de website www.blauweveer.nl.



Filosoferen met Lindeke

Denk jij wel eens na over hoe de wereld in elkaar zit? Waarom mensen en dingen zijn zoals ze zijn? En of het misschien wel eens helemaal anders kan zijn dan je denkt?

Iedere week kiezen we een thema en gaan daar met elkaar over dromen, denken, praten en doen om helderheid te krijgen over hoe de dingen in elkaar zitten. We zullen merken dat we er allemaal anders over denken, en wat is dan waar?

Voor kinderen vanaf 9 jaar.

Datum: donderdagmiddag 9 en 23 februari

Tijd: 16.15 – 17.15 uur

Kosten: eerste keer € 2,50, daarna naar draagkracht € 6,- / € 7,50 per keer.

Aanmelden noodzakelijk. Bel Lindeke op 035-6921586 / 06-50410770 of mail naar lindeke@dds.nl of welkom@aardemoeder.nl.

Kamishibai voorstelling voor kinderen van 3 t/m 8 jaar:

De theatervorm Kamishibai komt uit Japan en betekent letterlijk 'papiervoorstelling'. Het verhaal wordt verteld vanuit een vertelkastje, de *butai*, die een beetje op onze poppenkast lijkt. Alleen gebruikt de verteller geen poppen maar afbeeldingen op papier die hij een voor een uit het kastje trekt. Hij zit ook niet in het kastje maar staat ernaast zodat hij kan communiceren met het publiek.

Wij gaan op berenjacht!

Op woensdagmiddag 15 februari om 14.30 uur vertelt Ron Holst aan de hand van platen uit het bekende kinderboek van Helen Oxenbury en M. Rose het avontuurlijke verhaal van drie kinderen die met hun vader op berenjacht gaan. Ze beleven allerlei spannende avonturen in sneeuwstormen, kolkende rivieren en donkere wouden. En dan komen ze een echte beer tegen... Na het vertellen zingen alle kinderen samen het "Wij gaan op berenjacht" lied en beelden het uit.

Entree € 4,00. Reserveren: www.forttheater.nl. In de Ger graag schoenen uit (breng slofjes of dikke sokken mee!)

Huisregels Aardemoeder

In Mongolië ziet men een Ger als een levend wezen waar men respectvol mee om gaat. Zo zal men niet in de deuropening gaan zitten zodat de energie vrijelijk door de Ger kan blijven stromen. Uit respect voor het huis zal men ook nooit op de drempel gaan staan - of door het midden van de Ger grijpen. De ruimte tussen de twee middenpalen en de kachel is namelijk de verblijfplaats van de huisgeest van de Ger...

Daarnaast gelden in de Aardemoeder Ger volgende huisregels:

- schoenen uit s.v.p.
- loopruimte vrijhouden
- voorzichtig met open vuur
- pas op, de kachelpijp kan heet zijn!
- graag buiten roken
- alles netjes achterlaten s.v.p.
- veel plezier in de Ger!

**Wij gaan op berenjacht!
We gaan een hele grote vangen!
Wat een prachtige dag!
Wij zijn niet bang!**



Centrum Aardemoeder
p/a Dr. A. Kuyperlaan 1
1402 SB Bussum

035-6921586
06-50410770

Contactpersoon:
Lindeke Mast

E-mail:

welkom@aardemoeder.nl

Website:

www.aardemoeder.nl

Je vindt de Ger van
Centrum Aardemoeder
achter theater Spant! op
het terrein van Fort IV
naast Atelier Vernissage

Foto's © Lindeke Mast /
internet, plaatjes van
internet

**Goede
gedachten
komen altijd
uit het hart**



Individuele sessies

De Ger is een schitterende ruimte voor allerlei soorten therapie, waarbij opvalt hoe zacht en beschermend de ruimte zich om het proces heen plooit. Zij biedt door haar vorm precies de juiste mate van openheid en omhulling die zo belangrijk is voor een diepgaand contact. Alle in deze nieuwsbrief genoemde personen zijn beschikbaar voor individuele sessies in hun eigen vakgebied. Neem contact op met de desbetreffende persoon voor het maken van een afspraak.

Informatieochtend Camino

Uitleg over de Portugese Camino naar Santiago de Compostela, een wandelende retraite om gaan-de-weg meer inzicht in je leven te krijgen. Tijdens het lopen bewegen namelijk niet alleen je linker- & rechtervoet maar komen door het ritme ook je linker- en rechter hersenhelft in balans waardoor je *innerlijk* weer in balans kunt komen.

Een informatiedag met fysieke, materiële én mentale adviezen plus informatie over de begeleiding die Rosaline je kan geven bij het maken van deze tocht.

Zaterdag 11 februari van 11-13 uur.

Inloop vanaf 10.30 uur. Bijdrage 15,-.

Reserveren: contact@rose-linereizen.nl



Te huur

Mocht je zelf een activiteit, workshop of lezing in de Aardemoeder Ger willen laten plaatsvinden neem dan contact op. Als de activiteit past bij de doelstelling van Centrum Aardemoeder als Rust en Bezinningsruimte voor Ontmoeting, Bewustwording en Heling ben je van harte welkom om je eigen onvergetelijke ervaring in deze prachtige ruimte te creëren.

**Opdat Centrum Aardemoeder een
plek van rust, bezinning, ontmoeting,
genezing en inspiratie mag zijn op je
pad.**



Laatste Open Dagen in februari

Op woensdag 22 en zaterdag 25 februari ben je van harte welkom om naar de laatste twee open middagen in de Ger komen om de heerlijke sfeer te proeven. Tussen 13.00 – 16.30 uur is er lekkere warme kruidenthee en krijg je uitleg over alles wat je maar wilt weten over de Aardemoeder Ger. Op zaterdag 25 februari kun je vanaf 15.00 uur deelnemen aan de workshop "Tussen hemel en aarde" van Evalidja, een passend afscheid van de Ger op deze mooie locatie!

Gratis kennismakingsworkshop opleiding "Natuurlijk Groen!" voor Kinderopvang / BSO

Op dinsdagochtend 14 februari geeft Agnes Meijs van www.natuurlijkheden.nl, schrijfster van "Het Oergevoel, over vuur maken, sporen zoeken, sluipen en nog veel meer", een gratis kennismakingsworkshop "Natuurlijk Groen" aan pedagogisch medewerkers om ze te stimuleren om natuur weer een belangrijke plaats te geven in de leef- en speelwereld van kinderen in de dagopvang en BSO. In deze workshop ligt het **hoofdaccent op speciaal onderwijs**.

Agnes geeft praktische handvatten om gevarieerde natuuractiviteiten uit te voeren met de kinderen en biedt spelvormen aan waarbij alle zintuigen aan bod komen. Kinderen komen hiermee terug in hun lijf. Dit is een gezonde tegenhanger voor het denkwerk dat ze op school moeten verrichten en de overdaad aan computerspelletjes in hun vrije tijd. De pedagogisch medewerkers leren welke spelvormen passen bij een bepaalde leeftijd.

Klik voor een inhoudelijke omschrijving van de training op: www.natuurlijkheden.nl/cursussen.html.