

Op 1 en 2 september 2018 werd in Leiden het vierde Internationale Ayurveda Congres gehouden. Het thema was: traditionele natuurlijke remedies van India en Europa, het verkennen van de 340-jarige relatie tussen Nederland en India.

## Hortus Malabaricus

Het idee voor dit congres ontstond vorig jaar, toen de nieuwe ambassadeur van India, Venu Rajamony, op bezoek was in Vlodrop bij Brahmachari Girish Momaya, Maharishi's secretaris. Ambassadeur Rajamony komt uit Kerala. Toen hij Nederland leerde kennen, stuitte hij op de naam Hortus Malabaricus, vertaald de tuin van Malabar. De Malabarkust of peperkust is een kustgebied in het zuidwesten van India dat grotendeels in de deelstaat Kerala ligt. Brahmachari Girish en hij waren hier heel nieuwsgierig naar en waren blij verrast toen ze ontdekten dat de Hortus Malabaricus een historisch werk is over de geneeskrachtige kruiden uit Malabar, waaraan een team van wetenschappers, kunstenaars, zakenlieden en vaidya's (Indiase Ayurveda-dokters) gedurende een periode van 30 jaar gewerkt hebben en dat in Leiden tentoongesteld is. De ambassadeur stelde voor om hierover een congres te organiseren en Girish Momaya zei direct: "Ja dat gaan we volgend jaar doen." Girish was de motor achter het congres en heeft er met zijn team maandenlang geconcentreerd aan gewerkt.

## Informatie en inspiratie

Het congres is een groot succes geworden. Minister Shripad Naik van het ministerie van Ayush\*) was persoonlijk aanwezig, en ambassadeur Rajamony, Maharaja Nader Raam (de leider van Maharishi's organisatie), dr. Devendra Triguna (het hoofd van het All-India Ayurveda congress, de overkoepelende organisatie voor alle vaidya's in India) en vertegenwoordigers van de Wereldgezondheidsorganisatie, zowel als professoren van de Universiteit Leiden en vele experts in Ayurveda vanuit de hele wereld hebben via lezingen hun informatie en inspiratie doorgegeven.

## Samenwerking India-Nederland

Op maandagochtend 3 september was er in aansluiting aan het congres een bijeenkomst georganiseerd door de Indiase ambassade met als thema "India-Nederlandse samenwerking op het gebied van gezondheidszorg, inclusief Ayurveda". Op deze bijeenkomst heeft de minister voor medische zorg en sport, Bruno Bruins, een lezing gehouden, waarin hij zijn interesse voor Ayurveda toonde. Hij zei o.a.: "In India is de

*Ayurveda een gerespecteerde behandelwijze. Ik ben geen expert in Ayurveda, maar er is mij verteld dat het allemaal om evenwicht gaat. En dat gezond zijn niet op één manier begrepen kan worden. Gezond zijn, zo is mij verteld, betekent iets verschillends voor ieder afzonderlijk, hetgeen een interessante gedachte is. In Nederland zijn we ook aan het leren om een bredere kijk te hebben op wat het betekent om gezond te zijn. Is het alleen maar de afwezigheid van ziekte? Nee ... gezondheid is meer dan dat."*



*Gerrit Jan Gerritsma aan het woord tijdens het Ayurveda Congres te Leiden (foto: Rishi Madari)*

## TCIM

De spreker van de Wereldgezondheidsorganisatie vertelde dat er veel onderzoek is naar wat zij noemen TCIM (Traditional Complementary Integrative Medicine), maar dat ze niet geïnteresseerd zijn in meer onderzoek naar de werkzaamheid ervan. Waarom niet? Omdat de WHO er nu unaniem van overtuigd is dat TCIM werkt! Ze zijn nu voornamelijk geïnteresseerd in onderzoek naar hoe TCIM het best in de bestaande gezondheidssystemen geïntegreerd kan worden.

## Garbha sanskar

Voorbeelden van vele aspecten van de toepassing van Ayurveda werden genoemd door vele sprekers, alleen al op zaterdag 1 september waren er 23 presentaties. Wat ik heel interessant vond en wat ook voor mij nieuw was, was de presentatie van dr. Supriya Gugale over Ayurvedische therapie voor ontwikkelingsstoornissen van baby'tjes in de baarmoeder (garbha sanskar). Ze gaf een paar voorbeelden: bijvoorbeeld werd bij een echo ontdekt dat de neus van het baby'tje nauwelijks aangelegd was. De prognose volgens de moderne dokters was dat de baby na de geboorte plastische chirurgie nodig zou hebben. Maar na therapie van de moeder met voeding en speciale kruiden bleek bij de volgen-

de echo's verbetering te zien en bij de geboorte was de neus van de baby volledig normaal.

## Sanskriet

Op zondag hield Pierre Knibbeler een lezing over het belang van de juiste vertaling van de originele Ayurveda-teksten uit het Sanskriet. In de beschikbare vertalingen naar het Engels staan vele onvolkomenheden en fouten. Het woord 'ahara' bijvoorbeeld wordt vaak vertaald als 'dieet'. Maar het heeft een ruimere betekenis, namelijk 'inname', niet alleen van voeding, maar ook via de zintuigen. Als Maharishi spreekt over 'voeding', dan geeft hij vaak als uitleg erbij dat voeding niet alleen is wat je eet, maar ook wat via de zintuigen binnenkomt. Het is dus geen overbodige luxe de vertalingen van de klassieke teksten te herzien.

## Jonge moeders

Marjan de Jong gaf een lezing over het belang van zorg voor jonge moeders vlak na de geboorte. Er is een compleet Ayurvedisch programma om de jonge moeder te ondersteunen na de mooie, maar vaak ook stressvolle ervaring van de geboorte van haar baby.

## Aromatherapie

Marika Schoots gaf een presentatie over Maharishi Aromatherapie. Het gaat daarbij niet alleen om de geur van een essentiële olie, maar vooral om het therapeutische effect op basis van de complexe chemische samenstelling.

## Ayurvedatherapie reumatoïde artritis

En op zaterdag hield ik een lezing over Ayurvedatherapie van reumatoïde artritis met twee 'gevalsbeschrijvingen' waarbij na ruim een jaar kruidentherapie de klachten van reumatoïde artritis geheel verdwenen waren en ook de laboratoriumwaarden weer helemaal normaal waren. Omdat in de wetenschap gevalsbeschrijvingen niet als bewijs worden gezien, presenteerde ik ook een aantal studies uit de wetenschappelijke literatuur, waaruit bleek dat Ayurvedische therapie vaak even goed werkt als de moderne geneeskunde, maar met veel minder bijwerkingen.

Op de website <https://internationalayurvedacongress.com/leiden-2018/> is een video-impressie van het congres te zien.

\*) Ayush is een nieuw en apart ministerie van de regering in India, waaronder Ayurveda en Yoga vallen. Dit ministerie is ingesteld door de nieuwe president van India, Modi.